



香港海事青年團

HONG KONG SEA CADET CORPS

總部：九龍鑽石山豐盛街 11 號

電話/Telephone：2328 8656, 2327 7883

Headquarters：11 Fung Shing Street, Diamond Hill, Kowloon. 圖文傳真/Fax：2350 2484

由：總參事
事由：訓練活動通告 1707
日期：2024 年 5 月 30 日

致：各分隊指揮官
各學校分隊負責老師

導師進修課程 – 儀仗隊士官訓練班

目的：鞏固個人中式步操技巧、培訓本團之中式步操教練、強化教練質素、統一本團在中式步操上的口令及動作、統一步操訓練的模式

內容：鞏固中式步操訓練及教授技巧、教學技巧訓練、發出口令技巧、進階步操(持槍步操)、持旗手及護旗手訓練、基本禮儀、升國旗程序

日期：

月	日	星期	時間	地點
6	7	五	1900 - 2130	總部
	14	五	1900 - 2130	總部
	21	五	1900 - 2130	總部
	28	五	1900 - 2130	總部
7	2	日	0900 - 1600	總部
	5	五	1900 - 2130	總部
	7	日	0900 - 1600	總部
	12	五	1900 - 2130	總部
7 月至 12 月		實習 (參考儀仗操訓練班時間表)		

對象：士官及準士官

名額：4人

統籌：冼迪麟中尉

報名：請於 **2024 年 6 月 5 日** 前將填妥之報名表格送交總部張小姐。

備註：

- 學員之訓練及實習出席率不能少於 80%；及
- 於 2024-2025 年間參與最少 30 小時之儀仗隊服務
- 完成課程者可作香港青年獎勵計劃銅章或漸進銀章之技能科項目

致：香港海事青年團
總參事

電郵：headquarters@seacadet.org.hk

<訓練活動報名表>

甲部--由分隊填寫

分隊名稱： _____ 報名活動： 導師進修課程 - 儀仗隊士官訓練班
舉行日期： 2024年6月至12月 活動費用： \$0 X _____ 人 = \$
負責長官： _____ 聯絡電話： _____

報名名單：

	隊員編號	階級	姓名	電話	性別	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

乙部--總部專用

收表日期：		收據編號：	
已交費用：		現金 / 支票號碼：	
報名結果：	接納 / 不獲接納	審批職員：	

課堂 1		日期: 6月7日(星期五)	時間: 1900-2130	地點: 總部	
序號	時間	內容	負責人	地點	備註
1	1900-1915	課程講解	冼迪麟 中尉	課室	
2	1915-1930	學員因選- 制服檢查	冼迪麟 中尉	操場	
3	1930-1940	休息			
4	1940-2020	中式步操技巧及口令 (立正、稍息及跨立)	麥聰文 士官長	操場	
5	2020-2030	休息			
6	2030-2110	中式步操技巧及口令 (原地轉向及看齊動作)	麥聰文 士官長	操場	
7	2125-2130	公佈因選結果	冼迪麟 中尉	操場	
8	2130	散隊			

課堂 2		日期: 6月14日(星期五)	時間: 1900-2130	地點: 總部	
序號	時間	內容	負責人	地點	備註
1	1900-1910	點名及制服檢查	麥聰文 士官長	操場	
2	1910-1940	中式步操技巧及口令 (齊步走及立定)	麥聰文 士官長	操場	
3	1940-1950	休息		操場	
4	1950 – 2020	中式步操技巧及口令 (正步走及立定)	麥聰文 士官長		
5	2020-2120	中式步操技巧及口令 (齊步走及正步走)	麥聰文 士官長	操場	
7	2120-2130	是日課程總結	冼迪麟 中尉	操場	

課堂 3		日期: 6月21日(星期五)	時間: 1900-2130	地點: 總部	
序號	時間	內容	負責人	地點	備註
1	1900-1910	點名及制服檢查	冼迪麟 中尉	操場	
2	1910-1940	理論- 使用儀仗槍枝 (95-1 式, 56 式 半) 各部份名稱及操控要點	麥聰文 士官長	課室	
3	1940-2000	實習- 基本安全程序	麥聰文 士官長	操場	
4	2000-2010	休息			
5	2010-2040	實習- (下槍、托槍、敬禮)	麥聰文 士官長	操場	
6	2040-2050	休息			
7	2050-2125	實習- (下槍、托槍、敬禮)	麥聰文 士官長	操場	

8	2125-2130	是日課程總結	冼迪麟 中尉	操場	
---	-----------	--------	-----------	----	--

課堂 4		日期: 6月28日(星期五)	時間: 1900-2130	地點: 總部	
序號	時間	內容	負責人	地點	備註
1	1900-1910	點名及制服檢查	冼迪麟 中尉	操場	
2	1910-1950	實習- (下槍、托槍、敬禮)	麥聰文 士官長	操場	
4	1950-2000	休息			
5	2000-2040	實習- (槍放下、提槍)	麥聰文 士官長	操場	
6	2040-2050	休息			
7	2100-2125	實習- (下槍、托槍、敬禮槍、放下、提槍)	麥聰文 士官長	操場	
8	2125-2130	是日課程總結	冼迪麟 中尉	操場	

課堂 5		日期: 7月2日(星期日)	時間: 0900-1600	地點: 總部	
序號	時間	內容	負責人	地點	備註
1	0900-0910	點名及制服檢查	冼迪麟 中尉	操場	
2	0910-0950	實習- (端槍、持槍齊步走)	麥聰文 士官長	操場	
3	0950-1000	休息			
4	1000-1045	實習- (持槍正步走、轉步訓練)	麥聰文 士官長	操場	
5	1045-1055	休息			
6	1055-1140	實習- (持槍步操)	麥聰文 士官長	操場	
7	1135-1145	休息			
8	1145-1230	實習- (持槍步操)	麥聰文 士官長	操場	
9	1230-1330	午膳			
10	1330-1415	課堂- 教學法	麥聰文 士官長	操場	
11	1415-1425	休息			
12	1425-1510	課堂- 匯操程序	麥聰文 士官長	操場	
13	1510-1520	休息			
14	1520-1550	實習- 步操動作教學	麥聰文 士官長	操場	
15	1550-1600	是日課程總結	冼迪麟 中尉	課室	

課堂 6		日期: 7月5日(星期五)	時間: 1900-2130	地點: 總部	
序號	時間	內容	負責人	地點	備註
1	1900-1910	點名及制服檢查	冼迪麟 中尉	操場	
2	1910-1955	理論- 如何指出學員錯誤	麥聰文 士官長	課室	
3	1955-2005	休息			
4	2005-2040	實習-如何指出學員錯誤	麥聰文 士官長	課室	
5	2050-2100	休息			
6	2100-2125	講解實習事項	麥聰文 士官長	課室	
7	2125-2130	是日課程總結	冼迪麟 中尉	課室	

課堂 7		日期: 7月7日(星期日)	時間: 0900-1600	地點: 總部	
序號	時間	內容	負責人	地點	備註
1	0900-0910	點名及制服檢查	冼迪麟 中尉	操場	
2	0910-0950	實習-儀仗指揮刀及軍旗步操動作	麥聰文 士官長	操場	
3	0950-1000	休息			
4	1000-1045	實習-儀仗指揮刀及軍旗步操動作	麥聰文 士官長	操場	
5	1045-1055	休息			
6	1055-1140	實習-儀仗指揮刀及軍旗步操動作	麥聰文 士官長	操場	
7	1135-1145	休息			
8	1145-1230	實習-儀仗指揮刀及軍旗步操動作	麥聰文 士官長	操場	
9	1230-1330	午膳			
10	1330-1415	實習- 步操教學及口令實習	麥聰文 士官長	操場	
11	1415-1425	休息			
12	1425-1510	實習-步操教學及口令實習	麥聰文 士官長	操場	
13	1510-1520	休息			
14	1520-1550	實習-步操教學及口令實習	麥聰文 士官長	操場	
15	1550-1600	是日課程總結	冼迪麟 中尉	課室	

課堂 8		日期: 7 月 12 日(星期五)	時間: 1900-2130	地點: 總部	
序號	時間	內容	負責人	地點	備註
1	1900-1910	點名及制服檢查	冼迪麟 中尉	操場	
2	1910-1955	實習-步操教學及口令實習	麥聰文 士官長	操場	
3	1955-2005	休息			
4	2005-2040	實習-步操教學及口令實習	麥聰文 士官長	操場	
5	2050-2100	休息			
6	2100-2125	開會-(訓練分工及隊員訓練安排)	冼迪麟 中尉	課室	
7	2125-2130	是日課程總結	冼迪麟 中尉	課室	