



香港海事青年團 HONG KONG SEA CADET CORPS

總部：九龍鑽石山豐盛街 11 號

電話/Telephone：2328 8656, 2327 7883

Headquarters：11 Fung Shing Street, Diamond Hill, Kowloon. 圖文傳真/Fax：2350 2484

由：總參事
檔案：訓練活動通告 1750
日期：2025 年 1 月 16 日

致：各分隊指揮官
各學校分隊負責老師

龍舟訓練班

- 目的：開展更多有益身心的活動，藉此令隊員體驗同坐一條船、同心協力、同舟共濟，發揮團隊的精神，凝聚團隊力量
- 課程：參考課程時間表
- 對象：所有長官、教官及隊員
- 費用：全免
- 交通：自行安排
- 領隊：徐傑聲士官長
- 隊長：葉汶瀚士官長
- 報名：請於 **2025 年 2 月 17 日前**將填妥之報名表格送交總部曾先生
- 備註：
➤ 本課程可作為 AYP 康樂體育科及野外鍛鍊科項目
➤ 參加者如需獲取中國香港龍舟總會之初級及中級龍舟訓練證書連布章 (每份 \$40) 及個人訓練記錄冊 (\$50)，需另繳有關費用。

課程時間表

月	日	星期	時間	內容	地點				
3	2	日	1000-1600	體能及龍舟技術訓練	西貢鄧肇堅海事 康樂中心				
	9								
	16								
	23								
	30								
4	6	五至六	191000-201600	訓練營及海上旅程	西貢海				
	13								
	18-19								
	27								
5	4	日	1000-1600	體能及龍舟技術訓練	西貢鄧肇堅海事 康樂中心				
	11								
	18								
	25								
	31-1					六至日	311000-011600	訓練營及海上旅程	西貢海
6	8	日	1000-1600	體能及龍舟技術訓練	西貢鄧肇堅海事 康樂中心				
	15								
	22								
	29								
7	6	六至日	261000-271600	訓練營及海上旅程	西貢海				
	13								
	20								
	26-27								
8	3	日	1000-1600	體能及龍舟技術訓練	西貢鄧肇堅海事 康樂中心				
	10								
	17								
	23-24					六至日	191000-201600	訓練營及海上旅程	西貢海
	31					日	1000-1600	體能及龍舟技術訓練	西貢鄧肇堅海事 康樂中心
7									
14									
21									
9	28	日	1000-1600	體能及龍舟技術訓練	西貢鄧肇堅海事 康樂中心				
	5								
	12								
	19								

-如有賽事及活動詳盡資訊、更改、或增減，將向訓練班參加者另發通知-

致：香港海事青年團
總參事
電郵：headquarters@seacadet.org.hk
傳真：2350-2484

<訓練活動報名表>

甲部--由分隊填寫

分隊名稱： _____ 報名活動： 龍舟訓練班
舉行日期： 2025年3月至9月 活動費用： \$ 0 X _____ 人 = \$ _____
聯絡長官： _____ 聯絡電話： _____

參加者名單：

	隊員編號	階級	姓名	電話	性別	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

乙部--總部專用

收表日期：	_____	收據編號：	_____
已交費用：	_____	現金 / 支票號碼：	_____
報名結果：	接納 / 不獲接納	審批職員：	_____