



香港海事青年團 HONG KONG SEA CADET CORPS

總部：九龍鑽石山豐盛街 11 號

電話/Telephone：2328 8656, 2327 7883

Headquarters：11 Fung Shing Street, Diamond Hill, Kowloon. 圖文傳真/Fax：2350 2484

由：總參事
檔案：訓練活動通告 1753
日期：2025 年 1 月 16 日

致：各分隊指揮官
各學校分隊負責老師

「一級龍舟舵手證書」訓練班

目的：龍舟舵手負責指揮和掌控龍舟的行進方向，對於比賽中的團隊協作至關重要。獲得此證書需要參加專業培訓，學習龍舟的操作技巧、賽事規則和安全知識。

內容：中國香港龍舟總會一級龍舟舵手證書課程

安排：

日期	時間	內容	地點
3月2日至6月22日 (逢星期日)	1000-1600	舵手理論及練習環節	西貢鄧肇堅 海事康樂中心
4月1日至6月26日 (逢星期二、四)	1900-2130	舵手練習環節	將軍澳海濱長廊 龍舟學堂基地
5月25日(星期日)	1900-2100	總會游泳測試	九龍區泳池
6月29日(星期日)	1200-1700	總會舵手考試	中國香港龍舟總會 石門訓練中心

**如有活動更改或增減，將向訓練班參加者另發通知*

對象：已具備相關資歷的長官、教官及年滿15歲或以上之隊員 (詳情請參閱備註)

名額：11人

費用：報考費用每位520元 (原價1020元。價格已包括證書考試、證書、及租用考試場地費用)

交通：自行安排

統籌：曾錦華中尉

服裝：Camp Rig及水上活動裝 (另自備手套及飲用水)

報名：請於 **2025年3月1日前** 將填妥之報名表格及費用送交總部曾先生 (支票抬頭 Hong Kong Sea Cadet Corps 或「香港海事青年團」)

- 備註 :
- 報名時提交並持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」及個人訓練紀錄冊。
 - 豁免參加總會游泳測試：如持有香港拯溺總會發出之拯溺銅章證書或以上級別證書；香港業餘游泳總會、香港游泳教練會或香港游泳教師會發出之游泳教練或教師證書者，可獲豁免參加總會游泳測試。
 - 如參加者未能於**5月26日**前提供總會游泳測試及格或豁免總會游泳測試之證明，則不能報考舵手試；已繳交之報考費用亦不作退還。
 - 必須有基本划槳技術(上課時需協助划船)。
 - 舵手技術考試當日請自行安排 **10** 位划手協助測試。
 - 本課程可作為**AYP**康樂體育科項目。

總參事

電郵：headquarters@seacadet.org.hk

傳真：2350-2484

<訓練活動報名表>

甲部--由分隊填寫

分隊名稱： _____ 報名活動： 「一級龍舟舵手證書」訓練班
舉行日期： 2025年3月至6月 活動費用： \$ 520 X _____ 人 = _____
聯絡長官： _____ 聯絡電話： _____

參加者名單：

	隊員編號	階級	姓名	電話	性別	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

乙部--總部專用

收表日期：		收據編號：	
已交費用：		現金 / 支票號碼：	
報名結果：	接納 / 不獲接納	審批職員：	