



香港海事青年團 HONG KONG SEA CADET CORPS

總部：九龍鑽石山豐盛街 11 號

電話/Telephone：2328 8656, 2327 7883

Headquarters：11 Fung Shing Street, Diamond Hill, Kowloon. 圖文傳真/Fax：2350 2484

由：總參事
事由：訓練活動通告 1892
日期：2026 年 6 月 19 日

致：各分隊指揮官
各學校分隊負責老師

拯溺銅章訓練班



目的：培訓本團團員對拯溺知識、拯救技巧、拯救判斷和體能均可達至施救員的適任水平。

詳情：

內容	月份	日期	星期	時間
水試	8 月	2 日	日	0900 – 1000
沙灘課	8 月	2、9、23 日	日	1000 – 1800
理論課	8 月	5、12、19、26 日	三	1900 – 2130
模擬考試及考試日	8 月	29 及 30 日	六、日	0900 – 1800

地點：長洲東灣海灘 (水試、沙灘課及考試) 及 香港海事青年團總部 (理論課)

對象：年齡十三歲或以上之本團團員 (以水試日期為準)

* 參加者必須能於5分鐘內游畢二百米(任何向前之泳式)及踩水3分鐘

名額：10人 (最低開班人數 8人)

費用：\$480 (包括個人救生紀錄手冊、租用器材、考試費及證書申領費)

報名：請於**2026年6月30日 (星期二)** 前將填妥之報名表格、所需文件及費用送交總部黃先生

- 備註：
- **參加者必須出席水試，水試及格後方可正式參與課程**
 - 報名所需文件：證件相片(1張)、個人救生紀錄手冊影印本／身份證影印本
 - 各學員出席率必須達 80%或以上，方可獲得考試資格
 - 統籌：何兆明一級准尉
 - 此課程可作 AYP 服務科項目

<活動通告及家長同意書>

甲部 致：家長／監護人

本隊將於 2026 年 8 月 2 日至 30 日在香港海事青年團總部及長洲東灣海灘舉行「拯溺銅章訓練班」活動。

貴子弟如要參加上述活動，請最遲於 **2026 年 6 月 30 日**前將下列回條填妥交回本隊存案及辦理。

香港海事青年團總參事 啟

日期：2026 年 6 月 19 日

乙部 致：分隊指揮

有關 貴隊於 2026 年 8 月 2 日至 30 日在香港海事青年團總部及長洲東灣海灘舉行「拯溺銅章訓練班」活動，本人*同意／不同意 敝子弟 _____
(姓名) 參加。

敝子弟身體狀況良好適合參加此項活動。

家長／監護人姓名：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

*請刪去不適用者

致：香港海事青年團
總參事

電郵：headquarters@seacadet.org.hk

<訓練活動報名表>

甲部--由分隊填寫

分隊名稱： _____ 報名活動： 拯溺銅章訓練班

舉行日期： 2026年8月2至30日 活動費用： \$ 480 X _____ 人 = \$ _____

負責長官： _____ 聯絡電話： _____

報名名單：

	隊員編號	階級	姓名	電話	性別	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

乙部--總部專用

收表日期：		收據編號：	
已交費用：		現金 / 支票號碼：	
報名結果：	接納 / 不獲接納	審批職員：	